



Oct'24 Mental Wellness Training
โปรแกรมอบรมเดือนตุลาคม 2024

เพียง 20 ที่นั่ง | สำรองที่นั่งด่วน!

โปรดยืนยันการจองภายในวันที่ 15 กันยายน 2024



Psychological Safety 101

How to Create “Psychological Safety” in the Workplace:
การสร้างองค์กรให้เป็นพื้นที่ปลอดภัยของจิตใจพนักงาน

Public workshop program
ฉบับผู้บริหาร/หัวหน้างาน/HR

สำรองที่นั่ง SCAN ที่นี่
หรือ คลิก



องค์กรที่ต้องการเริ่มแก้ไขปัญหา:

การสื่อสาร, ความขัดแย้ง, ความเชื่อใจ, ความแบ่งแยก และ
ความเครียด-วิตกกังวลของพนักงาน ในระยะยาว

วันอบรม: ศ. 11 ตุลาคม 2024

เวลา: 13.30-16.30 น.

ราคา: เพียง 3,900 บาท (VAT inc.) / ผู้เข้าร่วม

รูปแบบ: On-site Workshop และ Coaching กระบวนการเรียนรู้ร่วมกัน 3 ชม.

สถานที่: Thaihealth Academy อาคาร SM Tower ชั้น 34

เพียง 20 ที่นั่ง | สำรองที่นั่งด่วน!

โปรดยืนยันการจองภายในวันที่ 15 กันยายน 2024



Contact: info@nexephealth.com
Copyrights @ NEXEP Health Solutions Co., Ltd.

ทีม Mental Wellness Solutions 064-939-7416
website: www.jaifully.com



Public workshop program
สำหรับผู้บริหาร หัวหน้างาน และ HR

เพียง 20 ที่นั่ง | สำรองที่นั่งด่วน!



Psychological Safety 101

นิยาม “Psychological Safety | ความปลอดภัยทางจิตใจ”

การที่สมาชิกทีมมีความเชื่อร่วมกันว่า สมาชิกคนอื่นๆ ในทีมจะเปิดใจและรับฟังอย่างไม่ตัดสิน เมื่อเขา/เธอ feedback การทำงานของทีม หรือ แสดงความคิดเห็นที่แตกต่างจากเสียงส่วนใหญ่

Shared believe in team that it's safe to take interpersonal risks, to speak up, to disagree openly, to surface concerns without fear of negative repercussions or pressure to sugarcoat bad news



ความสำคัญ

psychological safety เกี่ยวพันกับความรู้สึกพึงพอใจในการทำงาน รู้สึกได้รับการเคารพ ได้รับการยอมรับและเป็นส่วนหนึ่งกับทีม ช่วยส่งเสริมการเรียนรู้ การตัดสินใจ ประสิทธิภาพและผลลัพธ์ของทีม ในทางกลับกันทีมที่มี psychological safety ต่ำ มักจะมีระดับตัวแปรต่าง ๆ ต่ำตามกันลงไป (ในเชิงความสัมพันธ์ ไม่ใช่ในเชิงเหตุและผล)

ทำไมจึงต้องสร้างพื้นที่ปลอดภัยในองค์กร?

- สร้างความสัมพันธ์เชิงบวกในองค์กร
- สร้างทักษะผู้นำองค์กรที่ดี
- เพิ่มความร่วมมือกันในองค์กร
- เพิ่มความพึงพอใจในการทำงานของพนักงาน
- เพิ่มความรู้สึกมั่นคงทางจิตใจให้พนักงาน
- พัฒนาการยอมรับความแตกต่าง หลากหลาย และมีส่วนร่วมในองค์กร (DE&I)



Public workshop program
สำหรับผู้บริหาร หัวหน้างาน และ HR

เพียง 20 ที่นั่ง | สำรองที่นั่งด่วน!

Psychological Safety 101



พัฒนาโปรแกรมโดย: ทีมงานใจฟู

นักจิตวิทยา + นักกิจกรรมบำบัด + Mental Coach



คุณเตชภณ กุพุม (เต้)

M.A. นักจิตวิทยาการปรึกษา
นักจิตวิทยาองค์กรในองค์กรชั้นนำ

วิทยากรผู้แบ่งปันความรู้ทางทฤษฎี
และผู้นำกระบวนการเรียนรู้ผ่าน
กิจกรรมต่าง ๆ เพื่อสร้างตระหนักรู้
ความเข้าใจโดยตัวผู้ร่วมอบรมเอง

สาระสำคัญที่จะได้เรียนรู้:

- 1) ลักษณะขององค์กรที่ “ปลอดภัยทางจิตใจ” พร้อม เข้าใจ องค์ประกอบและสิ่งแวดล้อม ที่เอื้อในการสร้างให้เกิดพื้นที่ ปลอดภัยทางจิตใจให้กับพนักงาน
- 2) Framework ในการพัฒนาทีมการฝึกฝนและการวัดผลความก้าวหน้า

ผลที่ต้องการให้เกิดขึ้นจากการร่วมกิจกรรม:

- 1) ผู้นำสร้างบรรยากาศในการทำงานที่มีการแสดงความคิดเห็น อย่างจริงใจ เองบวกมากขึ้น
- 2) มีการนำเสนอ แบ่งปันความคิดเห็นที่แตกต่างในที่ประชุม หรือ ในการพูดคุยส่วนตัวมากขึ้น
- 3) มีการเสนอแนวทางการแก้ไขปัญหา หรือพัฒนางานร่วมกัน
- 4) พนักงาน และหัวหน้ามีความเครียดลดลง มีความสัมพันธ์ที่ดีขึ้น

โปรดยืนยันการจองภายในวันที่ 15 กันยายน 2024

เพียง 20 ที่นั่ง | สำรองที่นั่งด่วน!

เงื่อนไขการสำรองที่นั่ง:

1. การสำรองที่นั่งจะสมบูรณ์ เมื่อทางบริษัทผู้จัดอบรม (NEXEP Health Solutions Co., Ltd) ได้รับความคุ้มครองครบถ้วนตามจำนวนที่นั่งที่ ต้องการสำรอง พร้อมได้รับหลักฐานการชำระเงินครบถ้วน
2. เมื่อสำรองที่นั่งพร้อมชำระเงินเรียบร้อยแล้ว ทางบริษัทฯ ของสงวนสิทธิ์การยกเลิก หรือการขอคืนเงินที่สำรองที่นั่งไว้ แต่หากมีการ เปลี่ยนแปลงใด ๆ จะแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
3. ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกโครงการ หากผู้สมัครมีจำนวนต่ำกว่า 10 คน โดยทางบริษัทจะติดต่อกลับผู้สมัคร เพื่อทำการคืนเงินค่า สมัคร หรือเปลี่ยนเป็นสิทธิ์ในการใช้บริการอื่นของบริษัท ที่มีมูลค่ารวมเท่ากัน